

Entspannungsmassagen

Wellness Massagen

Sie dient der allgemeinen Entspannung des Körpers und der besseren Durchblutung der Muskeln und Haut und löst Muskelverhärtungen und Verspannungen.

✂ Ganzkörper (60 Min.)	50,00 €
✂ Teilkörper (30 Min.)	25,00 €
✂ Rücken-Nacken (20 Min.)	20,00 €
✂ Gesicht, Dekolleté, Bauch (20 Min.)	20,00 €

Lomi Lomi Nui - Massage

Genießen Sie diese traditionelle Kunst der Hawaiianischen Tempelmassage. Die langen Massagestriche verbinden alle Körperregionen und vermitteln das Gefühl von tiefer Geborgenheit in sich selbst.

✂ Ganzkörper (90 Min.)	75,00 €
✂ Teilkörper (45 Min.)	40,00 €
✂ Rücken-Nacken (20 Min.)	20,00 €
✂ Gesicht-Dekolleté (20 Min.)	20,00 €



Ayurveda Abhyanga Massage

(inkl. Doshatest)

Die Abhyanga ist die Königin der ayurvedischen Öl-massagen. Mit dem warmen Öl und sanfte Streichungen werden Körper, Geist und Seele regeneriert.

✂ Ganzkörper (60 Min.)	50,00 €
✂ Teilkörper (30 Min.)	25,00 €
✂ Rücken-Nacken (20 Min.)	20,00 €

Muk- & Shiroabhyanga

Ayurvedische Kopf-/Gesichtsmassage (30 Min.) 25,00 €

After - Work -Massagen

Pohaku / Hot Stone Massage

Eine faszinierende Verbindung aus Massage und der wohltuender Wirkung heißer Steine.

✂ Hot Stone Massage (60 Min.)	70,00 €
-------------------------------	---------



Shiatsu Massage

Shiatsu (wörtlich übersetzt: „Fingerdruck“) ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode die in der Regel nach jap. Tradition auf dem Boden auf einer Matte praktiziert wird. Neben tiefer wirkenden Techniken, werden auch sanfte, und rhythmische Dehnungen und Rotationen angewendet. (Bequeme Kleidung erforderlich.)

✂ Ganzkörper (90 Min.)	75,00 €
✂ ohne Dehnungen (60 Min.)	50,00 €
✂ Teilkörper (30 Min.)	25,00 €



Fußreflexzonen Massage

✂ Fußreflexzonen Massage (30 Min.)	25,00 €
------------------------------------	---------

Kräuterstempel Massage

Ätherische Öle und Kräuter finden in einer Ganzkörper-massage Anwendung. Warme Kräuterkompressen stimulieren die Durchblutung.

✂ Kräuterstempel Massage (90 Min.)	75,00 €
✂ Kräuterstempel Massage (60 Min.)	50,00 €

Intensivmassagen

Business Massage / Büro Massage

Für die schnelle Massage zwischendurch. Ob mit Öl oder bekleidet. Nach dieser Massage können Sie frisch in Ihr nächstes Projekt starten.

✂ mit Öl (20 Min.)	15,00 €
✂ ohne Öl (20 Min.)	15,00 €



Balinesische Massage

Der Ursprung der balinesischen Massage liegt mehr als 1000 Jahre zurück und basiert im Original auf der asiatischen Massage und hat tiefe Verknüpfungen zur chin. und indisch ayurvedischen Therapie. Sie wird mit sanftem bis hartem Druck ausgeführt und dringt dadurch auch in die tiefer gelegenen Muskelschichten vor. Sie wirkt durchblutungsfördernd, muskellockernd und revitalisierend.

✂ Ganzkörper (90 Min.)	75,00 €
✂ ohne Dehnung (60 Min.)	50,00 €
✂ Teilkörper (30 Min.)	25,00 €

Sport Massage

Ob vor, während oder nach dem Sport. Mit dieser Art der Massage bereiten Sie Ihren Körper und die Muskulatur auf die Stärke Beanspruchung vor und sorgen für eine gute Regeneration danach.

✂ Vorbereitende Massage (20. Min.)	20,00 €
✂ Regenerationsmassage (60 Min.)	60,00 €

Rücken Intensiv Massage

Eine auf den Rücken und Gesäßmuskel fokussierte und durchblutungsfördernde Tiefengewebsmassage. Es werden Verhärtungen und Verspannungen aufgespürt und gelöst.

Die Massagezeit richtet sich nach Bedarf und Grad der Verspannungen, mind. jedoch 60 Min. 60,00 €